

Was bedeutet «Schmerzen» bei Passiflora – Die Schmerzlöser?

Unter «Schmerzen» verstehen wir viel mehr als nur ein unangenehmes Gefühl. Schmerzen sind für uns ein Signal des Körpers, das auf eine Störung, eine Fehlfunktion oder ein Ungleichgewicht im Körper hinweist. Sie sind für uns eine Einladung, den Ursachen auf den Grund zu gehen.

In unseren Praxen verfolgen wir einen ganzheitlichen Ansatz, um die Ursachen Ihrer Schmerzen zu finden und zu behandeln. Der Schlüssel liegt in der Kombination aus präziser Anamnese und individuell abgestimmten Therapien, die direkt an den Ursachen der Beschwerden ansetzen. Wir konzentrieren uns dabei besonders auf:

• **Erkennen der Ursachen von Fehlhaltungen:** Viele Beschwerden entstehen durch eine falsche Körperhaltung, die über einen langen Zeitraum hinweg eingenommen wird. Wir helfen Ihnen, diese zu erkennen und zu korrigieren.

• **Lösen von Muskelverspannungen:** Wir arbeiten mit gezielten Methoden wie manueller Therapien und Vibrationstherapie mit unserem eigens entwickelten Wood-i®, um die Verspannungen zu lösen und die Muskulatur zu entspannen.



Das Inhaber- und Geschäftsleitungsduo von Passiflora, Andrea Zulauf und Sandro S. Aeschbach.

• **Beseitigung von Verklebungen im Gewebe:** Verklebungen oder Verhärtungen in Muskeln, Faszien, Bindegewebe und den verschiedenen Hautschichten sind eine häufige Ursache für langanhaltende Schmerzen. Mithilfe von Vibrationstherapie und verschiedenen Massagetechniken lösen wir diese Verklebungen, um den Schmerz zu lindern und die Beweglichkeit und die Durchblutung zu verbessern.

Passiflora
Gesundheit & Therapie GmbH
Standort Aarburg:
Oltnerstrasse 11, 4663 Aarburg
Tel. 079 284 85 02
www.dieschmerzlöser.ch

Eintauchen in die Welt der Träume

«Dreamland» im Perry Center

Das Perry Center verwandelt sich bis am 4. Februar in eine Traumlandschaft für Gross und Klein. Verspielte Dekorationselemente, eine gemütliche Leseecke oder ein Virtual-Reality-Erlebnis laden ein in die Welt der Träume. Am «Traumgreifer» können Hunderte Preise erspielt werden und beim grossen Wettbewerb gibt es als Hauptpreis ein Microlino im Wert von CHF 25'000.– zu gewinnen.

Rosa Wolken, bunte Regenbögen und gemütliche Sitzgelegenheiten: die Roadshow «Dreamland» zaubert ein verträumtes Wunderland ins Perry Center. Auf die Besucherinnen und Besucher warten zahlreiche Highlights.



Elena Loerli begeisterte an der Dreamland-Eröffnung im Perry Center mit ihrer Seifenblasenshow die Kinder.



Dank einem Virtual-Reality-Modul werden Träume Realität.



Der Traumautomat im Perry Center, an welchem tolle Sofortpreise geangelt werden können, erfreut sich grosser Beliebtheit.

Traumhafte Preise zu gewinnen
Beim bunten «Retro-Traumgreifer» können mit etwas Geschick Hunderte Sofortpreise geangelt werden, wie zum Beispiel die neuen POM-BÄR Crizzlies oder Gutscheine für die nächste Shoppingtour. Grosse Träume werden beim Traumbaum er-

füllt: Unter allen Teilnehmer/innen werden ein Microlino, fünf Micro E-Scooter oder Eintritte in den Europa-Park und Rulantica verlost. Mitmachen lohnt sich!

Magische Welten zum Erleben
Dank einem VR-Modul werden Traum-Realität: Erlebe die Welt der Dinosaurier durch deine Augen oder schwimme mit Delfinen durch die Gewässer. Für alle Buchliebhaber/innen steht eine gemütliche Leseecke zur Verfügung. Und für die Kleinen gibt es eine Kinderecke mit mini Microlinos und einem passenden Parcours.

Ein Besuch im Perry Center, dem Einkaufszentrum für traumhafte Shopping-Erlebnisse, lohnt sich immer!

Weitere Infos zum Perry Center: www.perry-center.ch

Fit ins Jahr 2025 mit dem Verein AareGäuer Nachhilfe

Der Verein AareGäuer Nachhilfe ist bereit und hat ein weiteres Projekt [nachwuchskräfte.ch](http://www.nachwuchskräfte.ch) realisieren können.

Die Nachfrage für Lerncoaching und Nachhilfeunterricht ist nach wie vor hoch. Von der Primarschule bis zur Berufsschule wird in fast allen Fächern nach Unterstützung gesucht. Die meisten Anfragen betreffen die Fächer Mathematik, Deutsch und Französisch sowie Finanz- und Rechnungswesen.

Von den Berufsschulen, vor allem der kaufmännischen Berufsschule, kommen viele Anmeldungen für das Fach Finanz- und Rechnungswesen sowie W&G rein. Deshalb wird der Verein auch in diesem Jahr wieder Repetitions- und Crashkurse zur Vorbereitung auf die LAP-Prüfungen durchführen. Die Kurse werden von Yanick Schär und Chris Agbanyim durchgeführt.

Mathematik, Deutsch, Französisch und Englisch sind auch wieder die Schwerpunktfächer für die Sommerkurse, welche im August für Schüler und Schülerinnen der 6. Klasse und 1. SEK in Fuluibach und während den Herbstferien voraussichtlich in Niedergösgen und Olten durchgeführt werden.



Foto Flyeraktion an der Uni in Zürich mit Yasin Tütüncü (l.), ETH Student und Nachhilfeler der AareGäuer Nachhilfe. Bilder: zvg



Yanick Schär und Chris Agbanyim führen den Crashkurs zum neuen Projekt www.nachwuchskräfte.ch durch.

Gesucht: Neue NH-Lehrpersonen, vor allem für das Niederamt

Zurzeit unterrichten über 110 Nachhilfelehrpersonen in den Regionen Thal/Gäu, Olten und Umgebung, Niederamt, Wasseramt sowie Solothurn und Umgebung. Da die Nachfrage für Nachhilfe und Lerncoaching weiterhin zunimmt, sucht der Verein weitere Nachhilfelehrer/innen, welche vor allem ab Oberstufe bis Berufsschule unterrichten können.

Der Verein engagiert sich nicht für Lerncoaching, sondern für ein neues Projekt www.nachwuchskräfte.ch. Dies ist eine Plattform für junge Leute zwischen 18 und 30 Jahren, welche nach der Berufsausbildung, dem Studium oder einer Weiterbildung im Berufsleben Fuss fassen wollen. Dieses Projekt wird über das Nachhilfeportal finanziert. Alle Projektmitglieder des Nachhilfeportals und von Nachwuchskräften arbeiten ehrenamtlich und unentgeltlich für diese Projekte.

Weitere Informationen finden Sie auf www.aaregaeuer.ch oder www.nachwuchskräfte.ch / Tel. Auskünfte: 062 926 36 39

Mit Spass in Form kommen

Ladyfitness und Fitness Factory for All in Dulliken

Zwei Filialen, die keine Wünsche offenlassen: Über 2500 Quadratmeter Fitness-Spess pur, welches jedes Fitnessherz höherschlagen lässt.

Die Fitnesswelt der Fitness Factory bietet dir ein breites Spektrum an Fitnessgeräten, Fitnesskursen und Platz, um deine Ziele zu erreichen. Ob Profi, Fortgeschrittener oder blutiger Anfänger es kommt jeder mit einem individuellen Fitnessstraining auf seine Kosten.

Ladyfitness

In dem ehemaligen Möbelgeschäft (ganz früher Konsum) an der alten Landstrasse 47 in Dulliken; gleich neben der Coop Tankstelle; wurde erst noch wochenlang intensiv umgebaut, bevor die Eröffnung stattfinden konnte.

Diverse Fitness/Ausdauergeräte inklusive Rasenteppich für das Crossfit-Training, sowie Anti-Aging-solarium, Powerplate, Körpermessgerät INBODY, Senso Pro wie auch Bistroecke, Gartenterrasse und gratis Parkplätze runden das Angebot ab, auch sind Garderoben mit WC, Duschen vorgesehen worden (alles behindertengerecht eingerichtet). Die bestehende Filiale Dulliken (für alle Geschlechter) wurde auch umgebaut und erweitert.

Auch wurde an der bestehenden Filiale an der Niederämterstrasse 20 in Dulliken erweitert. Zusätzliche Gym 80 Trainingsgeräte machen die Fitness Factory Dulliken zu Gym 80 Trainingscenter im Niederamt. Weitere Angebote wie Groupfitness mit über 120 Lektionen pro Monat sind inbegriffen. Auch wurden die Garderoben/Duschen saniert. Alle Studios sind krankenkassenzertifiziert.



Das Team freut sich auf Sie!

Bilder: zvg

Pascal Jörg betreibt an den fünf Standorten Dulliken, Boningen, Olten, Wangen bei Olten und Herzogenbuchsee Fitness-Spess auf über 5000 Quadratmeter.

Interessierte können einen kostenlosen Termin für ein Probetraining

im Fitnessstudio vereinbaren. Geöffnet ist die während 365 Tagen. Über 30 Jahre Erfahrung mit einem tollen Fitnesssteam.

www.fitnessfactory.ch
Tel. 079 606 66 36